



6月のみなとだより

5月の保育参観では、多くの保護者の皆様に子どもたちの園生活の様子について参観していただきました。

6月の声とともにいよいよ梅雨の時期を迎えます。晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。雨に関心をもったり、晴れ間を利用して戸外で体を動かして遊んだり、この時期ならではの遊びなどに工夫を加えながら過ごしていきたいと思ひます。

子どもたちが種まきをしたアサガオやヒマワリは芽が出てきました。生長を楽しみにしながら水やりをしています。種からの発芽や双葉や本葉の様子について観察し自然の息吹を感じてくれたらと思ひています。また、ジャガイモの収穫やサツマイモの苗植えなどの体験を通して食育への関心を高めていきたいと思ひます。

★はだし保育について★

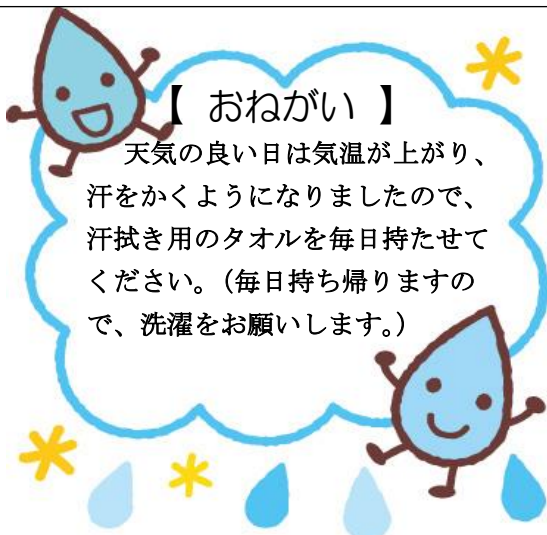
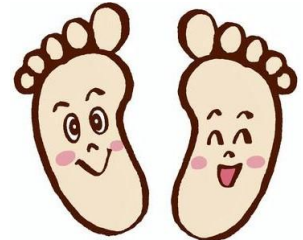
本園では、6月から8月末にかけて「はだし保育」を行っています。

はだし保育の一番のメリットは、土踏まずの形成に役立つことです。土踏まずは、成長するに従って歩いたり走ったりすることで形成されていきますが、土踏まずがないと、バランス感覚が悪くなり、転びやすかったり、足の疲労が蓄積しやすくなったりします。

土踏まずは、はだしで歩くことによって形成が促進されるため、足の構造が完成する5～6歳までの幼児期の間にはだしになることで形成を促すことが重要であるといわれています。

また、はだしになることは、脳の発達や五感を養うことにも役立ちます。身体の構造上、足の裏など、身体に刺激があると脳が刺激されます。脳の刺激は、五感の発達に影響があります。素足で地面を踏みしめることは、脳や五感の発達に非常に効果的です。加えて、地面の感触や温度など、足の裏で直接地面を感じることで、さらなる五感を養うことにつながります。

また、足の裏から受けるさまざまな刺激により、全身の血行が促進され、身体全体が温まり、代謝改善の効果を得ることができます。血行が促進されることで、免疫力の向上も図れるため、風邪予防にもつながります。怪我や衛生面にも配慮しながら6月の保育から取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。



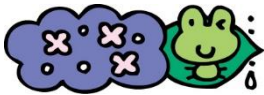
【おねがい】

天気の良い日は気温が上がり、汗をかくようになりましたので、汗拭き用のタオルを毎日持たせてください。(毎日持ち帰りますので、洗濯をお願いします。)

尿検査の実施に伴う採尿バックの利用について (お知らせ)

本園では、6月8日に尿検査を実施いたします。オムツがとれていないために採尿が難しいお子様用に「採尿バック」を園での購入を希望される場合は、連絡帳に『「採尿バック」〇個購入希望』とご記入の上、6月3日(水)までに担任へお知らせください。

なお、代金は、1つ50円となります。



6月の行事予定

日	曜	行 事 予 定	
1	月	はだし保育実施（～8月末）	
2	火	英語指導日 天羽高校生徒体験実習	
3	水		※半日保育となります。
4	木	歯科検診（午前）	
5	金	体育指導日 尿検査容器配付	
6	土		
7	日		
8	月	森の幼稚園（長）尿検査提出日	
9	火	英語指導日 尿検査予備日（8日に提出できなかった場合）	
10	水	わらべ歌（年中・年少）	
11	木	つぼみ教室 森の幼稚園（年中）	
12	金	体育指導日	
13	土		
14	日		
15	月	県民の日	
16	火	英語指導日 天羽高校生徒体験実習	
17	水		※半日保育となります。
18	木	森の幼稚園（年少）わらべ歌（年長・ひよこ）	
19	金	体育指導日（年長プール遊び1）	7月の土曜日保育希望締め切り
20	土		
21	日		
22	月	誕生会	
23	火	英語指導日 天羽高校生徒体験実習	
24	水	つぼみ教室	
25	木	避難訓練（火災）	
26	金	体育指導日（年長プール遊び2）	
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	英語指導日	

※天羽高校3年生の生徒19名が5月26日から2班に分かれてが体験実習を本園で行います。

※屋外遊びの際、日差しの強い日は砂が熱くなり裸足で過ごすことが難しいため、**サンダル**等の用意をお願い致します。（年長・年中・年少）また、記名も併せてお願いします。