



6月のみなとだより

6月の声とともにいよいよ、梅雨の時期を迎えます。今週は、多くの保護者の皆様が来園し子どもたちの園生活について参観していただきました。また、先週、一人一人ポットに種まきをした朝顔やヒマワリが芽を出し始めました。本葉が出て植えかえができるようになりましたら家庭に持ち帰ります。また、来週はさつま芋の苗植えを行う予定です。

★はだし保育について★

暑い日が続くようになってきました。本園では、夏から初秋にかけて「はだし保育」を行っています。

はだし保育の一番のメリットは、土踏まずの形成に役立つことです。

土踏まずは、成長するに従って歩いたり走ったりすることで形成されていきますが、土踏まずがないと、バランス感覚が悪くなり、転びやすかったり、足の疲労が蓄積しやすくなったりします。土踏まずは、はだしで歩くことによって形成が促進されるため、足の構造が完成する5～6歳までの幼児期の間で作ることが重要であるといわれています。

また、はだしになることは、脳の発達や五感を養うことにも役立ちます。身体の構造上、足の裏など、身体に刺激があると脳が刺激されます。脳が刺激されると、五感の発達に影響があるといわれています。そのため、素足で地面を踏みしめることは、脳や五感の発達に非常に効果的です。加えて、地面の感触や温度など、足の裏で直接地面を感じることができるため、さらなる五感を養うことにつながります。

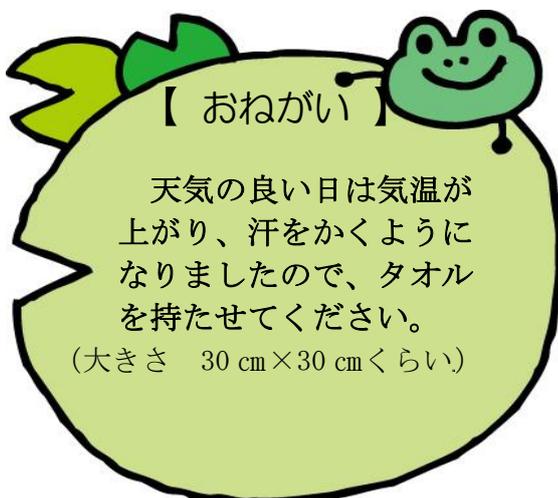
また、足の裏から受けるさまざまな刺激により、全身の血行が促進され、身体全体が温まり、代謝改善の効果を得ることができます。血行が促進されることで、免疫力の向上も図れるため、風邪予防にもつながります。

怪我や衛生面にも配慮しながら6月の保育から取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

尿検査の実施に伴う採尿バック

の利用について（お知らせ）

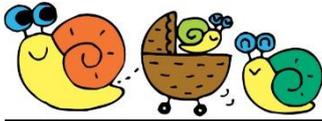
本園では、6月6日に尿検査を実施いたしますが、これまでもオムツがとれていないために採尿が難しいお子様のために「採尿バック」を配付しておりました。個人で購入することもできますが、園での購入を希望される場合は、連絡帳に『「採尿バック」〇個購入希望』とご記入の上、代金を添えて6月1日（木）までに担任へお知らせください。なお、代金は、1つ33円となります。



【おねがい】

天気の良い日は気温が上がり、汗をかくようになりましたので、タオルを持たせてください。

（大きさ 30 cm×30 cmくらい）



6月の行事予定

日	曜	行事予定	備 考
1	木	衣替え 森の幼稚園(年中)	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	貝拾い・砂遊び(年少)	
6	火	体育指導日・森の幼稚園(年少) 尿検査提出日	
7	水	英語指導日 尿検査予備日	半日保育となります。
8	木	つぼみ教室	
9	金	歯科検診 交通安全教室	6日に提出できなかった場合
10	土		
11	日		
12	月	森の幼稚園(年長) わらべ歌(年中・年少)	
13	火	体育指導日	
14	水	英語指導日	
15	木	県民の日	
16	金		
17	土		
18	日		
19	月	貝拾い・砂遊び予備日(年少)	
20	火	体育指導日	7月の土曜日保育希望締め切り
21	水	英語指導日	半日保育となります。
22	木	わらべ歌遊び(年長・ひよこ)	
23	金	避難訓練(火災)	
24	土		
25	日		
26	月		
27	火	体育指導日	
28	水	英語指導日	
29	木	つぼみ教室	
30	金	誕生会	



戸外遊びの際、日差しの強い日は砂が熱くなり裸足で過ごすことが難しい状況になります。そのため、園で履くビーチサンダルのご用意をお願い致します。(年長・年中・年少)

持ち物には必ず記名し、お子さんがわかるようにしてください。